

# *Інформаційні ресурси та рекомендації про загрози та можливості мережі Інтернет для дітей, доступні батьківській контролі*

## **Інформаційні ресурси**

Ознайомлення з інформаційними ресурсами будуть дуже корисними для батьків, оскільки стануть незамінними помічниками за допомогою яких можна контролювати відвідування та нівелювати загрози мережі Інтернет для дітей.

Безпека в Інтернеті – це важлива тема, і важливо бути поінформованим про ризики та захистити дітей від них.

Ось деякі ресурси та поради, які можуть допомогти захистити дітей від ризиків Інтернету:

1. **\*\*Центр безпеки Google для сім'ї:\*\*** Google надає низку інструментів та порад для безпечного користування Інтернетом дітьми. Вони включають у себе налаштування SafeSearch, контроль за додатками та іграми в Google Play і багато іншого.

2. **\*\*Microsoft Family Safety:\*\*** Цей інструмент дозволяє батькам контролювати час, який діти проводять за комп'ютером або на ігрових консолях, а також контролювати доступ до веб-сайтів та додатків.

3. **\*\*Kaspersky Safe Kids:\*\*** Цей продукт надає можливість батькам контролювати веб-сайти, застосунки та пристрої, які використовує їхня дитина, а також моніторити її активність в Інтернеті.

4. **\*\*Довідково-інформаційний ресурс «Супермама»:\*\*** Сайт містить багато корисних статей та порад щодо безпеки дітей в Інтернеті, які можуть бути корисними для батьків.

5. **\*\*NetSmartz Workshop:\*\*** Цей ресурс надає інформацію та поради про те, як захистити дітей від онлайн-загроз, таких як кібербулінг, кіберпедофілія та інші.

Існує безліч інформаційних ресурсів, які надають корисні поради та рекомендації щодо захисту дітей від загроз Інтернету.

Ось деякі з них:

1. **\*\*SafeKids.com:\*\*** Цей веб-сайт надає інформацію про безпеку в Інтернеті для дітей та підлітків, а також поради для батьків та вчителів.

2. **\*\*ConnectSafely.org:\*\*** Організація ConnectSafely пропонує безкоштовні ресурси для батьків та дітей з питань кібербезпеки та цифрової грамотності.

3. **\*\*CyberWise.org:\*\*** CyberWise надає інформацію та освітні ресурси про безпеку в Інтернеті для дітей та підлітків, а також для батьків та вчителів.

4. **\*\*National Online Safety:\*\*** Ця організація надає безкоштовні ресурси та курси з цифрової грамотності та безпеки в Інтернеті для дітей та батьків.

5. **\*\*StaySafeOnline.org:\*\*** StaySafeOnline, ініціатива Національної асоціації кібербезпеки, надає поради та ресурси для дітей, батьків та педагогів щодо безпеки в Інтернеті.

Ці ресурси можуть бути корисними для того, щоб отримати інформацію про потенційні загрози Інтернету для дітей та навчитися, як захистити їх від цих загроз.

### **Загрози мережі Інтернет для дітей**

Інтернет надає безліч можливостей для дітей, таких як доступ до навчальних ресурсів, зв'язку з друзями та розваг. Але окрім переваг Інтернет містить загрози.

Загрози (ризик) Інтернету для дітей можуть бути досить серйозними. Їх можна класифікувати в різні категорії, в залежності від їхнього характеру та наслідків.

Ось деякі основні категорії ризиків:

1. **\*\*Неналежний контент:\*\*** Діти можуть натрапити на матеріали або веб-сайти з агресивним, порнографічним або іншим неприйнятним для них контентом.

2. **\*\*Кібербулінг:\*\*** Діти можуть стати жертвами кібербулінгу – це форма цілеспрямованого знущання або наруги над дітьми в Інтернеті, яка може мати серйозні наслідки, призвести до психологічних проблем та негативно вплинути на психічне здоров'я дитини.

3. **\*\*Приватність:\*\*** Несанкціоновані особи можуть намагатися отримати особисту інформацію дитини або використовувати її для шкідливих цілей.

4. **\*\*Кібербезпека:\*\*** Це включає в себе ризики втрати конфіденційної інформації, кіберзлочинів, вірусів та шкідливих програм. Діти можуть стати жертвами кібератак, якщо не вміють захищати свої особисті дані та комп'ютери.

5. **\*\*Небезпечні контакти:\*\*** Діти можуть зустріти небезпечних людей в Інтернеті, які намагаються використати їх у шкідливих цілях, таких як кіберпедофілія або викрадення особистих даних.

6. **\*\*Недостовірна інформація:\*\*** Діти можуть отримати недостовірну або маніпульовану інформацію в Інтернеті, що може спричинити спотворене уявлення про світ.

7. **\*\*Кіберпедофілія:\*\*** Інтернет може бути місцем, де діти ненароком натрапляють на хибних індивідів, які намагаються використовувати їх у злочинних цілях.

8. **\*\*Віруси та шкідливі програми:\*\*** Діти можуть випадково завантажити віруси або шкідливі програми, що може пошкодити їхні комп'ютери або привести до втрати конфіденційної інформації.

9. **\*\* Залежність від Інтернету:\*\*** Велика кількість часу, проведеного в Інтернеті, може сприяти розвитку залежності, що може негативно впливати на навчання, соціальні аспекти життя дитини, на фізичне та психічне здоров'я дитини.

Ці категорії ризиків варто враховувати при вихованні дітей та наданні їм належного нагляду під час використання Інтернету.

Для захисту від цих загроз важливо надавати дітям належний нагляд та виховання, встановлювати фільтри для блокування небажаного контенту та обмежувати час, проведений дитиною в Інтернеті. Також важливо навчити дітей бути обережними та виявляти пильність при користуванні Інтернетом.

### **Можливості мережі Інтернет для дітей**

Мережа Інтернет відкриває безліч можливостей для дітей, які можуть використовуватися у різних сферах життя: навчання, розвиток та розваги.

Ось деякі з них:

1. **\*\*Навчання:\*\*** Інтернет містить велику кількість освітніх ресурсів, які допомагають дітям вивчати нові предмети, розвивати навички, підвищувати рівень знань та отримувати додаткову інформацію, яку можна використати у навчанні.

2. **\*\*Доступ до інформації:\*\*** Діти можуть швидко та легко знаходити інформацію на будь-яку тему, що допомагає їм розширювати свої знання та пізнання світу.

3. **\*\*Зв'язок та спілкування:\*\*** Інтернет дозволяє дітям спілкуватися з друзями та родиною, які можуть бути далеко, через електронну пошту, соціальні мережі та інші комунікаційні засоби.

4. **\*\*Розваги:\*\*** Інтернет містить безліч розважальних веб-сайтів, ігор та відео, які допомагають дітям розслабитися та відпочити.

5. **\*\*Творчість:\*\*** Інтернет надає можливість дітям виявити свою творчість через створення власного вмісту, такого як відео, музика або малюнки, та поділитися ним з іншими.

6. **\*\*Глобальний доступ:\*\*** Інтернет дозволяє дітям долучатися до глобальних подій та культур, дізнаватися про різноманітні культури та традиції.

Ці можливості можуть допомогти дітям розвиватися, вчитися та спілкуватися з іншими весело та цікаво. Важливо щоб вони користувалися Інтернетом під наглядом та з розумінням його можливих ризиків, щоб діти користувалися Інтернетом безпечно та відповідально.

### **Доступні батьківські контролю.**

**Батьківські контролю** – це інструменти, які дозволяють батькам контролювати

Ось деякі доступні батьківські контролі:

1. **\*\*Фільтри контенту:\*\*** Ці інструменти блокують доступ до небажаного чи небезпечного контенту, такого як порнографія, насильство чи наркотики.

2. **\*\*Часові обмеження:\*\*** Дозволяють батькам встановлювати обмеження для того, скільки часу дитина може проводити в Інтернеті або на конкретних веб-сайтах.

3. **\*\*Контроль за додатками та іграми:\*\*** Дозволяють батькам встановлювати обмеження для завантаження та використання додатків та ігор з магазинів додатків.

4. **\*\*Моніторинг веб-сайтів:\*\*** Дозволяє батькам переглядати журнал відвідування веб-сайтів дитиною та блокувати певні сайти за необхідності.

5. **\*\*Дистанційне керування:\*\*** Дозволяє батькам керувати налаштуваннями та контролем з віддаленої точки, наприклад, через мобільний додаток.

Ці інструменти можуть допомогти батькам забезпечити безпеку та захист своїм дітям під час користування Інтернетом.